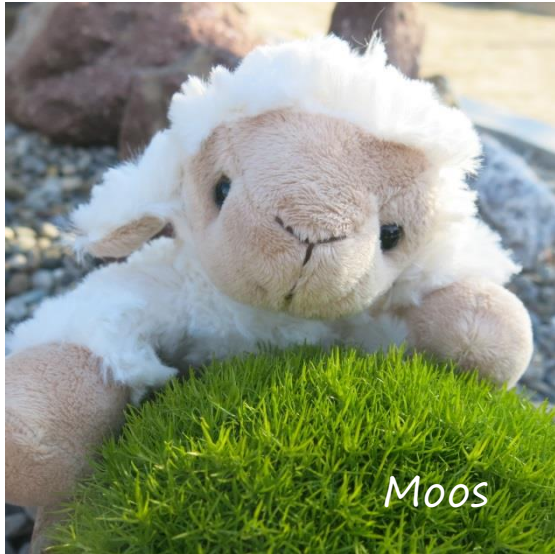


Hallo, ich heisse Moos und möchte etwas erzählen.



Es geht mir richtig gut!

Das war jedoch nicht immer so.



Früher kam ich mal drunter...



Ich war ohnmächtig und es tat sehr weh.

Die Gesundheit war im Eimer,
die Kraft auch und ich fühlte mich allein.
Und ich hatte grosse Angst.
Ist Dir das auch schon passiert?

Danach war ich wie eingeschlossen in einer
Plastiktüte voller Nebel und funktionierte im
Robotermodus. Gruselig!



Zum Glück hat sich das geändert!

Ich bekam Hilfe.

In einer weichen warmen Decke fühlte ich mich
gehalten.

Das war schön, es tröstete mich sehr.

Ich erhielt liebevolle Aufmerksamkeit,
viel Zuwendung und niemals wurde ich
unter Druck gesetzt. Ja, sowas gibt es!
Langsam kehrte mein Gefühl zurück
und auch Lebensfreude und Kraft.
Das hat mich sehr berührt!
Vielen Dank!

Ich lernte wie man ein
Ressourcennetzwerk aufbaut...



...und begann begeistert Kraftquellen zu sammeln.

schau mal:



Die Feder bedeutet übrigens Autonomie.



Ich habe tolle Freunde gefunden.
Freunde sind ganz wichtige Ressourcen.
Ich schätze sogar die Wichtigsten!

Wieso ich Moos heisse?
Weil ich Moos so liebe, es ist schön sanft und
wunderbar grün, wie die Hoffnung!
Gib sie bitte niemals auf!

